

### **Energiatakarékos tippek: fűtés** **Korszerűsítsük fűtésrendszerünket!**

Szereljük fel minden helyiségbe külön programozható termosztátot, radiátorszelepet. Szigeteljük a fűtési csöveket a fűtőtestek mögé szereljük hővisszaverő fóliát.

### **Figyeljünk a karbantartásra!**

A fűtési szezon kezdetén légtelenítsük a rendszert, hogy a meleg levegő megfelelően áramolhasson, és minden radiátorhoz elérhessen. A fűtőtesteket ne takarjuk el függönnyel, bútorokkal, a vizes ruhákat ne a fűtőtesteken szárítsuk.

### **A megfelelő hőmérséklet beállítása**

Állítsuk lejjebb a termosztát hőfokát, 1°C-kal alacsonyabb hőmérséklet beállításával 6%-kal csökkenthetjük a fűtésköltséget. Az ideális hőmérséklet a nappaliban 20–22°C, a gyerekszobában, dolgozószobában 20°C, a hálószobában 18°C, a fürdőszobában 22-23°C. Gondoskodjunk a megfelelő páratartalomról is a kellemes hőérzet érdekében.

### **Használjuk a nap energiáját!**

Napos időben húzzuk el a függönyöket, húzzuk fel a redőnyt, hogy a meleg levegő felfűtse a szobát.

### **Szellőztessünk hatékonyan!**

Szellőztetéskor tárjuk ki az ablakokat, csináljunk huzatot. A résnyire nyitva hagyott ablak a falakat is lehűti, amely felfűtése több energiát igényel.

### **Energiatakarékos tippek: vízhasználat**

#### **Ne csöpögjön a csap!**

Egy csöpögő csap naponta több liternyi vízvesztést okozhat, ezért fontos, hogy használat után jól zárja el a csapokat, illetve javíttassa meg, amelyik elromlott.

#### **Fürdőkád helyett zuhanyzás**

A takarékos zuhanyzáshoz lényegesen kevesebb víz elegendő, mintha teleengedett kádban fürödne.

#### **Használjon kevesebb folyóvizet!**

Mosogatás, fogmosás vagy zuhanyzás közben csak akkor nyissa meg a vízcsapot, ha tényleg szüksége van a vízre. Mosogatásnál is csak az öblítéshez használjon folyóvizet. WC-öblítéshez célszerű víztakarékos tartályt vagy tartály nélküli vízöblítőt felszerelni, ami lehetővé teszi a vízmennyiség szabályozását.

#### **Vízforralás: csak amennyi kell!**

Csak annyi vizet forraljon a vízforralóban, amennyire szüksége van, hiszen több víz felforralásához, több villamos energia is szükséges, a megmaradt vizet ritkán használjuk fel újra.



### **Energiatakarékos tippek: sütés-főzés-vasalás**

#### **Főzzön energiatakarékosan!**

Csak akkor kapcsolja be a tűzhelyet, ha már végzett az előkészületekkel és az edény is felkerült a főzőlapra – a helység melegítésére viszont ne használja! Villanytűzhelyen csak síkfenekű edényben főzzön, mert a legtöbb étel esetében akár 30-40%-kal lerövidítheti a főzési időt. Ügyeljen a főzőfelület tisztaságára és arra, hogy a gázláng ne érjen túl az edény szélén.

#### **Használja tudatosan konyhai eszközeit!**

Ha kisebb mennyiségű vízre van szüksége, inkább használjon vízforralót, illetve olyan konyhai kiegészítést, amely speciálisan egy adott étel vagy ital elkészítésére alkalmas, mint például a tojás- vagy a kávéfőző.

#### **Ügyeljen a sütő tisztaságára**

Sütés előtt vegye ki a nem használt rácsokat, serpenyőket, és ellenőrizze, hogy a sütő ajtaja jól záródik-e. Mindig tartsa tisztán a sütőt, így jobban visszaveri a hőt.

#### **Vasalás energiatudatosan**

Ha szárítót használ és hamarabb veszi ki a ruhákat, a vasalás gyorsabb és kevesebb energiát igényel. Lehetőség szerint egyszerre nagyobb mennyiséget vasaljon, és válogassa ki az azonos hőfokigényű ruhákat, a szükségesnél nagyobb hőfokot azonban lehetőség szerint ne használjon.

#### **Tanácsok a hűtőgép elhelyezéséhez, használatához**

A hűtőszekrényt jól szellőző, száraz helyiségben, naptól, tűzhelytől, fűtőtesttől távol ajánlott üzemeltetni, ugyanis a külső hőmérséklet 1°C-os emelkedése 5%-kal növeli az energiafelhasználást. A hűtőszekrény akkor működik a leghatékonyabban, ha +7°C a belső hőmérséklet, a fagyasztóládában pedig -18°C.

#### **Így használja a mosogatógépet!**

A mosogatógépet akkor érdemes beindítani, ha tele tudjuk rakni edényekkel. A kevésbé szennyezett edényeket elég rövid programmal, mérsékelt hőmérsékleten elmosogatni, ami kevesebb elektromos energiát és vizet igényel.

**Forrás: [www.enhat.mekh.hu](http://www.enhat.mekh.hu)**

### **Energiatakarékos tippek: villamos energia** **Megéri az energiatakarékos gép**

Vásárlás előtt érdemes alaposan áttanulmányozni az energiacímkéket. Lehetőség szerint válassza az olykor drágább, de hosszú távon költség- és energiatakarékosabb A vagy A+++ osztályú berendezéseket. Mosógép, mosogatógép vásárlásakor javasolt megnézni, hogy a berendezés rendelkezik-e víz-, illetve energiatakarékos programmal.

#### **Felejtse el a stand-by üzemmódot!**

A készenléti (stand-by) állapotban hagyott, „félíg kikapcsolt” gépek is pörgetik a villanyórát. A készülékeken található apró ledek éves szinten több ezer forintot is elvihetnek feleslegesen, ezért ezeket a berendezéseket – tévé, dvd-lejátszó, számítógép, monitor, nyomtató stb. – tanácsos egy kapcsolóval rendelkező hosszabbítóval egyszerre áramtalanítani.

#### **Ne felejtse el a töltőket!**

A konnektorban felejtett töltők is szinte észrevétlenül fogyasztják az áramot, ezért fontos, hogy ha nem használjuk, mindig húzzuk ki a telefon- és laptöltőket.

#### **Cserélje le a hagyományos villanykörtéket!**

Az energiatakarékos izzók akár 80%-kal kevesebb áramot fogyasztanak, mint a hagyományos villanykörték. Bár a takarékos égő ára magasabb, mellettük szól, hogy élettartamuk akár nyolc-tízezer óra is lehet, szemben a hagyományos izzók átlagos ezer órájával.

#### **Trükkök az energiatakarékos világításhoz**

Engedjük be a természetes fényt, ez nemcsak a pénztárcát, hanem a szemet is kíméli. A lámpákat sem kell sűrűn kapcsolgatni – ez ugyanis rövidíti az élettartamukat –, ha például csak pár percre hagyjuk el a szobát, inkább maradjanak égve. Bizonyos helyiségekben érdemes mozgásérzékelővel ellátott világítást üzemeltetni, és a fényerősség-szabályozó kapcsolókkal is spórolhatunk.



# Nemzeti Energetikusi Hálózat



## **Közüntézményekkel kapcsolatos feladatok:**

- ingyenes energetikai tanácsadás,
- az önkormányzatokkal folyamatos kapcsolattartás,
- közintézmények ösztönzése regionális és helyi szintű energetikai auditokat is magukba foglaló energiagazdálkodási rendszerek létrehozására,
- szakmai segítséget nyújtása a közintézmények tulajdonában és használatában álló, közfeladat ellátását szolgáló épületekre vonatkozó energiamegtakarítási intézkedési terv elkészítéséhez,
- szakmai segítséget nyújtása a közintézmények tulajdonában és használatában álló, közfeladat ellátását szolgáló épület üzemeltetéséért felelős számára az épület energiafogyasztási adatainak bejelentésével kapcsolatban,
- közreműködés a közintézmények tulajdonában és használatában álló, közfeladat ellátását szolgáló épület használoinak energiahatékonysági szemléletformálásában,
- közreműködés a megyei területfejlesztési program kidolgozásában,
- megkeresés esetén közreműködés energiabeszerzési szerződések megkötésénél,
- megkeresés esetén a közintézmény érdekében tanácsadás energiabeszerzési szerződések és energiaszámlák ellenőrzésében,
- megkeresés esetén szakmai támogatás nyújtása energetikai beszerzések esetén.

## **Lakossági feladatok:**

- ingyenes energetikai tanácsadás biztosítása, valamint a tanácsadás következtében elért energiamegtakarítás mértékének nyomon követése,
- tájékoztatás az elérhető energiahatékonysági pályázatokról – a Széchenyi Programirodával együttműködésben ([www.szpi.hu](http://www.szpi.hu))



## **Vállalkozásokkal kapcsolatos feladatok:**

- ingyenes energetikai tanácsadást biztosítása, valamint a tanácsadás következtében elért energiamegtakarítás mértékének nyomon követése,
- a kis- és középvállalkozások ösztönzése energetikai auditálás lefolytatására és az auditokban foglalt ajánlások végrehajtására

## **Baranya megyei irodák**

### **Pécsi iroda**

Baranya Megyei Kormányhivatal Hatósági Főosztály  
Építésügyi Osztály

#### Illetékességi terület :

Pécs, Siklós, Komló, Hegyhát járások illetékességi területe

7623 Pécs, Rákóczi út 30. II. em. 203.

(72) 795-281 ; (72) 795-346

### **Szigetvári iroda**

Szigetvári Járási Hivatal

#### Illetékességi terület:

Szigetvár, Szentlőrinc, Sellye járások illetékességi területe

7300 Szigetvár Zrínyi tér 1. földszint 8.

(73) 795-018; (73) 795-016

### **Mohácsi iroda**

Mohácsi Járási Hivatal

#### Illetékességi terület:

Mohács, Bóly, Pécsvárad járások illetékességi területe

7700 Mohács, Széchenyi tér 3. I. emelet 14-15.

(69) 795-030; (69) 795-032